

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>Предисловие</b> .....	7
<b>ЧАСТЬ I. Теоретический обзор и список терапевтических вмешательств</b> .....	9
1. Введение: природа ЭФТ .....	11
2. Теоретические предпосылки ЭФТ .....	22
3. Терапевтические вмешательства в ЭФТ .....	50
<b>ЧАСТЬ II. Процесс терапии</b> .....	111
4. Шаги 1 и 2: сбор информации и циклы .....	113
5. Шаги 3 и 4: деэскалация .....	150
6. Шаги 5 и 6: расширение и усиление эмоций .....	174
7. Шаг 7 и ключевые события для изменения: вовлечение отстраняющегося партнера и смягчение обвинителя .....	203
8. Шаги 8 и 9: сближение .....	249
<b>ЧАСТЬ III. Особые случаи и терапевтические вмешательства при работе с семьями</b> .....	267
9. Часто встречающиеся трудности и терапевтические тупики .....	269
10. Раны и травмы: прощение и исцеление .....	286
11. Эмоционально-фокусированная семейная терапия (ЭФСТ) .....	301
12. Размышления ЭФ терапевта: случай из практики .....	318
Приложение А. Источники.....	335
Приложение В. Самопомощь в изучении ЭФТ для работы с парами .....	341
Приложение С. Приступая к работе с парой в ЭФТ: контрольный лист .....	343
Приложение D1. Понимание вашего собственного негативного цикла.....	344
Приложение D2. Когда мы в тупике: чувства, мысли и поведение.....	346
Приложение Е. Бланк для сбора информации/оценки ситуации в ЭФТ .....	348
Приложение F. Домашние задания для пар .....	350
Приложение G. Бланк для заметок при обучении ЭФТ .....	352
<b>Ответы</b> .....	354
<b>Литература</b> .....	397

<b>Авторы</b> .....	399
<b>Предметный указатель</b> .....	401