

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Предисловие к русскому изданию</b> .....	8
<b>Благодарности</b> .....	11
<b>Введение. Путь к новой модели</b> .....	14
<i>Доверившись клиентам, 15</i>	
<i>Исследователи внутреннего мира, 17</i>	
<i>Семейная терапия, 20</i>	
<b>Глава 1. Основные понятия: множественность и системы</b> .....	24
<i>Множественность психики, 28</i>	
<i>Системное мышление, 36</i>	
<i>Пример: булимия, 42</i>	
<b>Глава 2. Индивид, рассматриваемый как система</b> .....	49
<i>О том, как важно видеть в индивидах системы, 49</i>	
<i>Эволюция модели ССТС: случай из практики, 51</i>	
<i>Многие в одном, 56</i>	
<i>Самость, 60</i>	
<i>Типы частей, 67</i>	
<i>Возвращаясь к случаю Салли, 84</i>	
<i>Подводя итоги, 88</i>	
<b>Глава 3. Случай из практики</b> .....	94
<i>Предыстория, 94</i>	
<i>Обстановка на момент начала терапии, 96</i>	
<i>Сессия 2, 98</i>	
<i>Сессия 3, 105</i>	

---

Сессия 4, 110	
Сессия 5, 112	
Сессия 6, 113	
Сессия 7, 115	
Сессия 8, 116	
Сессия 9, 119	
Сессия 10, 120	
Сессии с 11 по 14, 121	
Продолжение работы, 122	
Обсуждение, 123	
<b>Глава 4. Изменения внутренней системы .....</b>	<b>125</b>
<i>Взаимоотношения «терапевт–клиент», 125</i>	
<i>Знакомство с языком, 132</i>	
<i>Обсуждаем внутренние взаимоотношения, 136</i>	
<i>Безопасный вход во внутреннюю систему, 139</i>	
<i>Сотрудничество с Менеджерами, 144</i>	
<i>Возвращение «застрявших в прошлом» частей, 153</i>	
<i>Освобождение от Груза прошлого, 158</i>	
<i>Резюме, 160</i>	
<b>Глава 5. Методы работы с внутренним миром: «внутренний взор» и «прямой доступ» .....</b>	<b>162</b>
<i>«Внутренний взор», 162</i>	
<i>«Прямой доступ», 177</i>	
<i>Правила безопасности при работе     с внутренней системой, 183</i>	
<i>Заключение, 188</i>	
<b>Глава 6. Семьи с точки зрения модели .....</b>	<b>190</b>
<i>Развитие, 192</i>	
<i>Баланс, 199</i>	
<i>Гармония, 204</i>	
<i>Руководство, 212</i>	
<i>Заключение, 218</i>	

---

<b>Глава 7. Работа с семьями</b> .....	221
<i>Роль терапевта: следование за Самостью</i>	
<i>и познание своих частей, 221</i>	
<i>Понять семейный процесс, 224</i>	
<i>Помочь семье измениться, 235</i>	
<i>Заключение, 260</i>	
<b>Глава 8. Применение модели ССТС</b>	
<b>к уровням культуры и общества</b> .....	261
<i>Части и Самость общества, 262</i>	
<i>Культуры и их Бремя, 263</i>	
<i>Американский средний класс, 265</i>	
<i>Традиционные национальные семьи, 274</i>	
<i>Семьи переходного типа, 277</i>	
<i>Классификация семей, 279</i>	
<i>Различия между гипер-американизированными</i>	
<i>и переходными семьями, 280</i>	
<b>Глава 9. Финальные вопросы и рекомендации</b> .....	296
<i>Можно ли безопасно использовать модель</i>	
<i>со всеми клиентами?, 296</i>	
<i>На чем обычно застревают терапевты?, 299</i>	
<i>Заключение, 308</i>	
<b>Приложение А. Краткий конспект для</b>	
<b>индивидуальной терапии</b> .....	309
<b>Приложение В. Словарь основных понятий</b> .....	318
<b>Приложение С. Модели множественности:</b>	
<b>библиография</b> .....	320
<b>Литература</b> .....	323
<b>Алфавитный указатель</b> .....	329